



#mamaczasrozmawiac

Co roku odnotowujemy w Polsce ok. 1200 zakażeń HIV. Codziennie o zakażeniu dowiadują się średnio trzy osoby. Jedna trzecia z nich to ludzie młodzi poniżej 30 r.ż., ale wzrasta też liczba osób **50+**, u których wykrywane jest zakażenie. W 2016 roku w tej grupie wiekowej rozpoznano 94 zakażenia, a do lipca 2017 aż 57. Czy możemy ograniczyć rozprzestrzenianie się zakażeń HIV? Zdaniem ekspertów z Krajowego Centrum ds. AIDS – tak.

W Polsce od początku epidemii HIV wykryto ponad 22 tys. zakażeń, ale liczba niezdiagnozowanych może być znacznie wyższa.

Psychologowie od dawna alarmują: nie poruszamy trudnych tematów podczas rozmów z bliskimi osobami, informacje czerpiemy z mało wiarygodnych forów internetowych, a poglądy opieramy na stereotypach.

**Źródłem rzetelnej wiedzy o HIV/AIDS jest
strona mamaczasrozmawiac.aids.gov.pl**

HIV nie wybiera, warto więc znaleźć czas na rozmowę z kimś, kto poradzi, jak się przed nim chronić. A jeśli doszło już do ryzykownego zachowania, gdzie i kiedy zrobić test.

Można go wykonać **anonimowo, bezpłatnie i bez skierowania**. Punkty konsultacyjno-diagnostyczne, które pracują przez cały rok.

To ważne, bo w Polsce nadal badamy się zbyt rzadko. **W Polsce anonimowy i bezpłatny test w kierunku HIV można wykonać przez cały rok**. Jednak takie akcje, jak organizowany przed Światowym Dniem AIDS, są również bardzo istotne, ponieważ przypominają o problemie zakażeń przenoszonych drogą płciową i konieczności poznania własnego statusu serologicznego.

Wczesne wykrycie zakażenia i szybkie wdrożenie specjalistycznego leczenia jest bardzo istotne zarówno dla pacjenta jak i dla zdrowia całego społeczeństwa”.



PKD - punkty konsultacyjno-diagnostyczne
tam wykonasz test w kierunku HIV anonimowo, bezpłatnie i bez skierowania

Adresy poniżej:

BIALYSTOK	UL. BEMA 2	KRAKÓW	UL. KOPERNIKA 19	WAŁBRZYCH	UL. BATOREGO 4
BYDGOSZCZ	UL. KUJAWSKA 4	LUBLIN	UL. SPOKOJNA 3	WARSZAWA	UL. JAGIELLOŃSKA 34
BYDGOSZCZ	UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 16	ŁÓDŹ	UL. TUSZYŃSKA 19	WARSZAWA	UL. NUGAT 3
CHORZÓW	UL. ZJEDNOCZENIA 10	OLSZTYN	UL. ŻOŁNIERSKA 16	WARSZAWA	UL. JANA PAWŁA II 45A
CZĘSTOCHOWA	UL. OGRODOWA 66	OPOLE	UL. KATOWICKA 64	WARSZAWA	UL. CHMIELNA 4
ELK	UL. KOŚCIUSZKI 32	PŁOCK	UL. MEDYCZNA 19	WROCŁAW	UL. PODWALE 74 OFIC. 23
GDAŃSK	UL. SMOLUCHOWSKIEGO 18	POZNAŃ	UL. DĄBROWSKIEGO 77	WROCŁAW	UL. WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH 2
GORZÓW WIELKOPOLSKI	UL. MICKIEWICZA 12 B	RZESZÓW	UL. WIERZBOWA 16	ZGORZELEC	UL. LUBAŃSKA 11/12
JELEŃ GÓRA	UL. OGIŃSKIEGO 6	SŁUPSK	UL. TUWIMA 23	ZIELONA GÓRA	UL. NIEPODLEGŁOŚCI 1
KIELCE	UL. KARCZÓWKOWSKA 36	SZCZECIN	UL. WOJSKA POLSKIEGO 160		
KOSZALIN	UL. MODRZEJEWSKIEJ 4	TORUŃ	UL. SZOSA BYDGOSKA 1		

Telefon Zaufania HIV/AIDS:

801 888 448* / 22 692 82 26

*(połączenie płatne tylko za pierwszą minutę)



#mamczasrozmawiac

www.aids.gov.pl

Poradnia internetowa HIV/AIDS:
poradnia@aims.gov.pl

