

**Wielkopolski Samorządowy Zespół Placówek Terapeutyczno –Wychowawczych
w Cerekwicy Nowej – Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy,
Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii**

Rozkład dnia poniedziałek – piątek

6.00 – 8.30	Pobudka, toaleta poranna, dyżury porządkowe, śniadanie
8.30 - 15.00	Zajęcia w szkole
15.00 – 15.30	Obiad
15.30 -16.30	Czas wolny(w tym czasie np. wyjście z wychowankami do sklepu po zakupy)
16.30 – 18.00	Nauka własna – odrabianie zadań domowych, przygotowanie do zajęć szkolnych
18.00 – 19.00	Zajęcia tematyczne, w tym zajęcia na świeżym powietrzu o ile pozwalają na to warunki atmosferyczne
19.00 – 19.30	Kolacja
19.30 – 20.30	Zajęcia ruchowo – rekreacyjne na świeżym powietrzu o ile pozwalają na to warunki atmosferyczne
20.30 – 21.00	Dyżury porządkowe, toaleta wieczorna
21.00	OCENA WIECZORNA
od 21.30	Przygotowanie do ciszy nocnej
22.00 – 6.00	Cisza nocna

WICEDYREKTOR
d/s opiekuńczo-rehabilitacyjnych

mgr Karolina Kosmowska

Łodziński Urząd
i powiat, Sąd
N. Sponecka

Natalia Sponecka

SOBOTA

9.00	Pobudka, toaleta poranna
9.30 -10.00	Śniadanie
10.00 -13.00	Dyżury porządkowe (pomieszczenia w budynku, teren na zewnątrz)
14.00 –15.00	Obiad
15.00-15.30	Odpoczynek, czas wolny
15.30 –17.30	Zajęcia ruchowo- rekreacyjna na świeżym powietrzu o ile pozwalają na to warunki atmosferyczne
17.30 -18.30	Zajęcia zorganizowane w grupach
18.30-19.00	Odpoczynek, czas wolny
19.00 -19.30	Kolacja
19.30- 20.30	Toaleta wieczorna, porządki
20.30 - 21.00	Odwiedziny między grupami (tylko w danym budynku)
21.00	OCENA WIECZORNA
Od 21.30	Przygotowanie do ciszy nocnej
22.00 – 6.00	Cisza nocna

NIEDZIELA

9.00	Pobudka, toaleta poranna
9.30 - 10.00	Śniadanie
10.00 –11.00	Dyżury porządkowe
11.00 –12.30	Nauka własna
12.30 –13.30	Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, jeśli pozwalają na to warunki atmosferyczne
13.30-13.30	Czas wolny, odpoczynek
14.00 -15.00	Obiad
15.00 –16.30	Zajęcia zorganizowane, wspólne dla całej społeczności Ośrodka
16.30- 17.00	Podwieczorek
17.00 –18.00	Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, jeśli pozwalają na to warunki atmosferyczne
18.00-19.00	Odwiedziny między grupami w budynku
19.00-19.30	Kolacja
19.30 –21.00	Toaleta wieczorna, porządki
21.00	OCENA WIECZORNA
Od 21.30	Przygotowanie do ciszy nocnej
22.00 – 6.00	Cisza nocna