

Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Cerekwicy Nowej
Rok szkolny 2016/2017

Rozkład dnia poniedziałek – piątek

6.00 – 8.30	Pobudka, toaleta poranna, dyżury porządkowe, śniadanie
8.30 - 14.50	Zajęcia w szkole
14.50 – 16.00	Obiad
16.00 -16.30	Czas wolny(w tym czasie np. wyjście z wychowankami do sklepu po zakupy)
16.30 – 18.00	Nauka własna – odrabianie zadań domowych, przygotowanie do zajęć szkolnych
18.00 – 19.00	Zajęcia tematyczne, w tym zajęcia na świeżym powietrzu o ile pozwalają na to warunki atmosferyczne
19.00 – 19.30	Kolacja
19.30 – 20.30	Zajęcia ruchowo – rekreacyjne na świeżym powietrzu o ile pozwalają na to warunki atmosferyczne
20.30 – 21.00	Dyżury porządkowe, toaleta wieczorna
21.00	OCENA WIECZORNA
od 21.30	Przygotowanie do ciszy nocnej
22.00 - 6.00	Cisza nocna

Usgodniono z przewodniczącą,
samorządu uczniowskiego
Klaudya Borsha

WICEDYREKTOR
d/s opiekuńczo-resosjalizacyjnych

mgr Karolina Kosmowska

SOBOTA

9.00	Pobudka, toaleta poranna
9.30 -10.00	Śniadanie
10.00 -13.00	Dyżury porządkowe (pomieszczenia w budynku, teren na zewnątrz)
14.00 -15.00	Obiad
15.00-15.30	Odpooczynek, czas wolny
15.30 -17.30	Zajęcia ruchowo- rekreacyjne na świeżym powietrzu o ile pozwalają na to warunki atmosferyczne
17.30 -18.30	Zajęcia zorganizowane w grupach
18.30-19.00	Odpooczynek, czas wolny
19.00 -19.30	Kolacja
19.30- 20.30	Toaleta wieczorna, porządki
20.30 - 21.00	Odwiedziny między grupami (tylko w danym budynku)
21.00	OCENA WIECZORNA
Od 21.30	Przygotowanie do ciszy nocnej
22.00 - 6.00	Cisza nocna

NIEDZIELA

9.00	Pobudka, toaleta poranna
9.30 - 10.00	Śniadanie
10.00 - 11.00	Dyżury porządkowe
11.00 - 12.30	Nauka własna
12.30 - 13.30	Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, jeśli pozwalają na to warunki atmosferyczne
13.30 - 13.30	Czas wolny, odpoczynek
14.00 - 15.00	Obiad
15.00 - 16.30	Zajęcia zorganizowane, wspólne dla całej społeczności Ośrodka
16.30 - 17.00	Podwieczorek
17.00 - 18.00	Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, jeśli pozwalają na to warunki atmosferyczne
18.00 - 19.00	Odwiedziny między grupami w budynku
19.00 - 19.30	Kolacja
19.30 - 21.00	Toaleta wieczorna, porządki
21.00	OCENA WIECZORNA
Od 21.30	Przygotowanie do ciszy nocnej
22.00 - 6.00	Cisza nocna